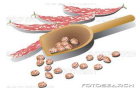


il menu della refezione scolastica

MONTEPAONE



**Non
rinuncio mai
alla mia
prima
colazione**



**A tavola
mangio con
calma
e “di tutto un
po’**



**frutta e
verdura non
mancano mai**

Lunedì	Lunedì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Crostata di frutta	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Riso e piselli
Fontina	Scaloppine vitello alla pizzaiola
Insalata di pomodori	Carote stufate
Martedì	Martedì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Succo di frutta
Lasagne al forno	Pizza margherita
Prosciutto cotto <i>oppure</i> verdure gratinate	Prosciutto cotto <i>oppure</i> verdure gratinate
Insalata di carote	Insalata verde
Mercoledì	Mercoledì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Banana
Passato di verdura con riso	Pasta al pomodoro
Polpette al sugo	Cotoletta di sogliola
Purè di patate	Patate al forno
Giovedì	Giovedì
3^ settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta e legumi misti
Arista di maiale al forno	Scaloppina di tacchino al limone
Insalata verde	Spinaci saltati
Venerdì	Venerdì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Yogurt alla frutta	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Lasagne al forno con ripieno vegetale
Platessa a scaloppina	Formaggio spalmabile o stracchino
Insalata mista	Insalata verde

**Cammino
volentieri
vado a
scuola a
piedi
non prendo
mai
l'ascensore**



**scelgo uno
sport
divertente
per
incontrare gli
amici**



**“ merendare
con la frutta?
perché no?**

ogni giorno accumulo buone scelte nel mio salvadanaio della salute

