



Soverato, **19 GIU.2013**
(P.D.C.: 0962/6116)

**Ministero
delle Infrastrutture e dei Trasporti**
Ufficio Circondariale Marittimo – Guardia Costiera
Soverato

VEDASI ELENCO INDIRIZZI

Sezione Tecnico/Operativa

Indirizzo telegrafico: Circomare Soverato

Prot. n° 01.01.06/ 4983 - Allegati : 1

Argomento: Raccomandazioni e consigli utili agli utenti del mare.

In occasione della prossima stagione estiva, questo Ufficio Circondariale Marittimo ritiene opportuno porre all'attenzione degli utenti del mare – diportisti, bagnanti, subacquei – alcuni suggerimenti finalizzati a responsabilizzare sempre più l'utenza balneare e diportistica al fine di prevenire incidenti in mare e salvaguardare la pubblica incolumità.

(Spazio riservato a
protocollo, visti e
decretazioni)

A tal fine questo Comando raccomanda di attenersi ad alcuni principi e norme comportamentali, contenute nei fogli che si allegano alla presente.

Si invitano i Comuni e i sodalizi in indirizzo a darne la massima pubblicità.

IL COMANDANTE
T.V. (CP) Biagio Mauro SCIARRA





Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti

UFFICIO CIRCONDARIALE MARITTIMO – GUARDIA COSTIERA SOVERATO

CONSIGLI RIVOLTI AI BAGNANTI

Si rammenta che la fascia di mare riservata alla balneazione è quella compresa tra la battigia ed i 150 mt. dalle spiagge e 100 mt. metri dalle coste a picco sul mare, dalle ore 08.00 alle ore 20.00; in detta zona è vietato il transito di qualsiasi mezzo a motore, tranne che nei corridoi di lancio appositamente posizionati e segnalati.

- ✓ Avvisare l'assistente bagnante o la Capitaneria di Porto di situazioni di pericolo senza simulare situazioni di pericolo per gioco;
- ✓ Non entrare mai in acqua da soli (anche il più banale incidente potrebbe avere gravi conseguenze);
- ✓ Evitare un'eccessiva esposizione al sole e proteggersi nelle ore di maggior caldo con cappellino e occhiali scuri;
- ✓ Indossare indumenti chiari, non aderenti, di fibre naturali; evitare fibre sintetiche che impediscono la traspirazione e/o possono provocare arrossamenti, pruriti e irritazioni;
- ✓ Se si è stati troppo tempo esposti al sole, entrare in acqua gradatamente, bagnandosi adeguatamente con le mani (evitare assolutamente di fare il bagno se si è preso un colpo di sole o se si riscontrano quei sintomi come leggero mal di testa, vertigini, sensazione di freddo, eccessivo fastidio alla luce, che precedono l'insolazione);
- ✓ Fare pasti leggeri assumendo molta acqua evitando di bere alcolici ad alta gradazione;
- ✓ Evitare i farmaci che alterano lo stato di coscienza o che inducono sonnolenza;
- ✓ Se non si sa nuotare, bagnarsi esclusivamente in acque molto basse e sotto il controllo diretto del personale addetto alla sicurezza (sui fondali sabbiosi che degradano lentamente, le onde e le correnti possono creare insidiosissime buche che si spostano col mutare delle condizioni ambientali, rendendo da un giorno all'altro pericoloso un tratto di mare che fino al giorno precedente non lo era affatto);
- ✓ Se non si è in grado di nuotare per lunghe distanze, non lasciarsi convincere da un amico a nuotare fino alla boa o allo scoglio distante da riva;
- ✓ Quando si fa il bagno non allontanarsi mai troppo dai compagni, da riva, dal natante appoggio, dalla visibilità del bagnino;
- ✓ Non allontanarsi mai troppo dalla costa usando materassini, ciambelle, piccoli canotti gonfiabili;
- ✓ Non tuffarsi mai se non si è provetti tuffatori e, comunque, non tuffarsi se prima non si è ispezionato il fondale;
- ✓ Non forzare mai le proprie prestazioni anche se si è nuotatori provetti;
- ✓ Non abbandonare rifiuti sulla spiaggia;

- ✓ Se si è colti da crampi non agitarsi, distendersi sul dorso e chiedere aiuto;
- ✓ Non toccare oggetti non meglio identificati; in caso di rinvenimento di tali oggetti avvisare immediatamente la Capitaneria di porto di Crotona ed attendere le disposizioni che verranno dal personale militare;
- ✓ Non disturbare le creature marine e segnalare, alla Capitaneria di porto, eventuali specie protette ferite o spiaggiate;

non fare il bagno:

- ✓ prima che siano trascorse almeno tre ore dall'ultimo pasto;
- ✓ se il bagnino di salvataggio dello stabilimento balneare ha esposto la bandiera rossa;
- ✓ quando il mare è mosso, se spirano forti venti, se vi sono forti correnti;
- ✓ se non si è in perfette condizioni psicofisiche (ricordarsi che non basta la visita medico-sportiva per garantire da possibili incidenti: ogni volta che si entra in acqua fare un rapido check-up sulle proprie condizioni in quel preciso momento);
- ✓ se l'acqua è molto fredda (o se la temperatura dell'acqua è di molto inferiore alla temperatura ambiente);
- ✓ in acque inquinate o che hanno probabilità di esserlo, nelle zone in cui è vietata la balneazione, nei porti, nei porti-canali, nei corridoi di entrata/uscita di imbarcazioni.

CONSIGLI RIVOLTI AI SUBACQUEI

APNEA

- ✓ effettuare un corso di immersione in apnea presso una scuola qualificata (erroneamente l'apnea è ritenuta meno pericolosa dell'ARA);
- ✓ effettuare il controllo medico specialistico periodico (almeno una volta all'anno);
- ✓ non immergersi se non si è in perfette condizioni psico-fisiche;
- ✓ non immergersi se non sono passate almeno quattro ore dall'ultimo pasto;
- ✓ prima di ogni immersione controllare accuratamente le attrezzature;
- ✓ non effettuare l'iperventilazione ma immergersi dopo una o due profonde ventilazioni;
- ✓ immergersi sempre mediante l'ausilio di una sagola (corda) collegata alla boa segna sub;
- ✓ immergersi almeno in due ed effettuare le apnee alternativamente in modo che il subacqueo in superficie controlli a vista il compagno in immersione;
- ✓ immergersi in equilibrio idrostatico leggermente positivo;
- ✓ non prolungare mai molto l'apnea ed iniziare subito la risalita al più tardi alla prima contrazione diaframmatica;
- ✓ far passare almeno tre minuti tra un'apnea e l'altra per compensare il debito di ossigeno acquisito aumentando l'intervallo con l'aumento complessivo dell'immersione;
- ✓ verificare continuamente la propria preparazione sulle principali nozioni di tecnica dell'immersione, di salvamento e rianimazione.

ARA

- ✓ effettuare un corso di immersione con autorespiratore presso una scuola qualificata;
- ✓ effettuare il controllo medico specialistico periodico (almeno una volta all'anno);
- ✓ dopo lunghi periodi di inattività raggiungere gradualmente le profondità che si era soliti raggiungere la stagione precedente;
- ✓ programmare sempre la propria immersione e controllare accuratamente le attrezzature e la pressione delle bombole prima di ogni immersione;
- ✓ indossare sempre il profondimetro, l'orologio, il regolo di decompressione, il coltello, il giubbotto idrostatico (se lo si sa usare bene);
- ✓ immergersi sempre con un compagno (fare attenzione a non perdersi di vista) assistiti da un mezzo appoggio con barcaio in superficie;
- ✓ ricordarsi di adottare in immersione le corrette tecniche di respirazione (pausa inspiratoria durante l'immersione, sospensione della pausa in risalita);
- ✓ risalire alla velocità di 10 metri al minuto, rispettare le soste di decompressione indicate dalle tabelle, adottando comunque l'abitudine di effettuare una ulteriore decompressione di qualche minuto a metri 3 (anche se l'immersione effettuata non prevede alcuna sosta di decompressione);
- ✓ non superare i 40 metri di profondità;
- ✓ evitare di effettuare una seconda immersione prima che siano trascorse 12 ore dalla precedente;
- ✓ prima di ogni immersione documentarsi sull'ubicazione e sul funzionamento del più vicino centro iperbarico (mettendosi subito in contatto con esso in caso di incidente per ricevere istruzioni e per organizzare il trasporto dell'infortunato);
- ✓ verificare continuamente la propria preparazione sulle principali nozioni di tecnica dell'immersione, di salvamento e rianimazione;

CONSIGLI RIVOLTI AI POSSESSORI DI IMBARCAZIONI E/O NATANTI DA DIPORTO, WINDSURF E KITE-SURF

- ✓ controllare sempre, se l'imbarcazione è a motore, che ci sia carburante a sufficienza per andata e ritorno;
- ✓ controllare le attrezzature di bordo: remi, razzi di segnalazione, tappo - se questo è autosvuotante -, salvagente per ogni persona, ancora, candele di scorta con chiave e cartavetrata, se la barca è a motore;
- ✓ non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui l'imbarcazione è omologata;
- ✓ distribuire bene il carico a bordo;
- ✓ la navigazione a motore è consentita solo a distanza superiore ai 200 metri dalla costa e ai 150 metri per gli specchi acquei prospicienti le coste a picco sul mare; per avvicinarsi alle spiagge utilizzare gli appositi corridoi di lancio;

- ✓ usare gli appositi corridoi di lancio per la partenza e l'atterraggio, procedendo a lento moto e tenendo il tubo di scarico sotto al pelo dell'acqua con velocità non superiore ai 3 nodi;
- ✓ la navigazione a motore, nella stagione balneare, è consentita nella fascia di mare compresa tra i 200 e i 1000 metri dalla costa ad una velocità inferiore ai 10 nodi (mantenendo una navigazione in dislocamento);
- ✓ non sostare nè ancorarsi entro il raggio di 1 miglio dall'imboccatura dei porti;
- ✓ prima di uscire in mare chiedere sempre consiglio ad un esperto del posto, che conosca bene la zona; chiedere se ci siano secche o scogli non segnalati e affioranti, e se ci siano al largo correnti costanti molto forti che potrebbero pregiudicare la stabilità di navigazione o addirittura il rientro a terra;
- ✓ informarsi sulle condizioni di mutabilità meteorologica del mare;
- ✓ informare sempre i familiari, i conoscenti od i responsabili dei sodalizi nautici presso le cui strutture staziona l'imbarcazione in merito alla navigazione da effettuare e sull'ora prevista di rientro;
- ✓ controllare l'efficienza del radiotelefono di bordo, ovvero portare sempre con sé un telefono cellulare, preoccupandosi di avere una batteria di rispetto;
- ✓ non gettare rifiuti in mare;
- ✓ in caso di rinvenimento di oggetti non meglio identificati, avvisare immediatamente la Capitaneria di porto ed attendere le disposizioni che verranno dal personale militare;
- ✓ prestare soccorso, nei limiti della propria sicurezza, ad eventuali imbarcazioni in difficoltà, avvisando immediatamente la Sala Operativa della Capitaneria di porto;
- ✓ osservare le disposizioni in materia di sicurezza della navigazione e salvaguardia della vita umana in mare;
- ✓ se il mare tende a ingrossare fare indossare a tutte le persone a bordo i giubbotti di salvataggio;
- ✓ in caso di incendio a bordo contattare subito la Capitaneria di porto, spegnere il motore e far mettere tutte le persone a bordo con il vento alle spalle;
- ✓ in caso di falla contattare subito la Capitaneria di porto, dirigere subito verso terra, tentare di otturare la falla con qualsiasi tipo di materiale a disposizione, se la falla è vicina al livello dell'acqua spostare i pesi dalla parte opposta per tenere la falla fuori dall'acqua, far indossare a tutte le persone a bordo il giubbotto salvagente; qualora l'affondamento fosse inevitabile sganciare tutto il materiale galleggiante presente a bordo (parabordi, ecc...) e prepararsi a lasciare l'unità approntando le dotazioni di sicurezza (atolli e/o zattere) e provvedendo a prendere un mezzo di comunicazione (radio portatile o telefono cellulare), acqua, eventuali razzi di segnalazione e boette fumogene e indossare indumenti caldi per aumentare i tempi di sopravvivenza in acqua e annotare l'ultima posizione nota.

PER I SURFISTI IN PARTICOLARE

- ✓ aver compiuto almeno 14 anni di età;
- ✓ indossare sempre il mezzo ausiliario di galleggiamento approvato ai sensi della normativa vigente (cinture di salvataggio, trapezio galleggiante, muta galleggiante);
- ✓ non partire a vela spiegata tra i bagnanti; è vietato navigare a vela entro 200 mt. dalle spiagge e 150 mt. metri dalle coste a picco sul mare; per raggiungere il largo servirsi degli appositi corridoi di lancio;
- ✓ navigare in ore diurne;
- ✓ non allontanarsi troppo dalla costa (il limite massimo è 1 miglio dalla costa);
- ✓ non navigare per troppo tempo col vento in poppa o nella stessa direzione se non si conoscono tutte le andature, se non si riesce a rientrare disarmare l'albero arrotolandogli la vela attorno e posandolo sulla tavola e remare usando il boma come pagaia;

IN ACQUASCOOTER

Per andare in acquascooter occorre:

- ✓ aver compiuto almeno 18 anni; se la moto ha una potenza superiore a 40,8 CV è necessario il possesso della patente nautica a motore entro le 12 miglia dalla costa;
- ✓ indossare sempre un mezzo ausiliario al galleggiamento;
- ✓ usare gli appositi corridoi di lancio per la partenza e l'atterraggio, procedendo a lento moto e tenendo il tubo di scarico sotto al pelo dell'acqua con velocità non superiore ai 3 nodi;
- ✓ è consentita la navigazione, dopo aver verificato le condizioni del mare e del tempo, usare gli appositi corridoi di lancio per la partenza e l'atterraggio, procedendo a lento moto e tenendo il tubo di scarico sotto al pelo dell'acqua con velocità non superiore ai 3 nodi e nella fascia di mare compresa tra 500 metri e 1000 metri dalla costa ad una velocità non superiore ai 10 nodi.

RICORDARSI SEMPRE CHE:

La Sala Operativa dell'Ufficio Circondariale Marittimo di Soverato
opera 24 ore al giorno e può essere contattata:

A)attraverso il “Numero Blu” telefonico 1530;

B)Via telefono al numeri 0967/21674 – (fax 0967/530353);

C)Via VHF sul canale 16;

D)via e-mail all'indirizzo ucsoverato@mit.gov.it

Nei casi di emergenza, si invitano gli eventuali utenti a fornire quante più notizie utili alla risoluzione dell'emergenza, attenendosi scrupolosamente alle indicazioni che verranno fornite dal personale militare della stessa Autorità Marittima.

Anche con i consigli rivolti, si raccomanda, sempre e comunque, buon senso, prudenza, rispetto ed amore per il mare, al fine di trascorrere una serena e tranquilla estate.

COMUNE DI
88050 = SIMERI CRICHI = (CZ)

COMUNE DI
88100 = CATANZARO = (CZ)

COMUNE DI
88021 = BORGIA =(CZ)

COMUNE DI
88069 = SQUILLACE =(CZ)

COMUNE DI
88069 = STALETTI' =(CZ)

COMUNE DI
88060 = MONTAURO =(CZ)

COMUNE DI
88060 = MONTEPAONE =(CZ)

COMUNE DI
88068 = SOVERATO =(CZ)

COMUNE DI
88060 = SATRIANO =(CZ)

COMUNE DI
88060 = DAVOLI =(CZ)

COMUNE DI
88060 = SAN SOSTENE =(CZ)

COMUNE DI
88066 = S.ANDREA APOSTOLO SULLO IONIO =(CZ)

COMUNE DI
88060 = ISCA SULLO IONIO =(CZ)

COMUNE DI
88060 = BADOLATO =(CZ)

COMUNE DI
88060 = SANTA CATERINA DELLO IONIO =(CZ)

COMUNE DI
88065 = GUARDAVALLE =(CZ)

COMUNE DI
89040 = MONASTERACE = (RC)

SUB AMICI CLUB DIVING	info@subamicidiving.it
ALMOST BLUE DIVING	info@almostbluediving.com
THALASSONIA DIVING CENTER	thalassoniainfo@libero.it
TURSIOPE CLUB SUBACQUEO	tursiope2009@libero.it
A.S.D. SESTO CONTINENTE	info@sesto-continente.it
CIRCOLO VELICO SOVERATO	info@soveratovela.it
LEGA NAVALE	soverato@leganavale.it
PORTO TURISTICO MARINA DI BADOLATO Srl	info@portodibadolato.it
CANTIERE CIOP NAUTICA	info@ciopnautica.it

CANTIERE SEAMAR

seamar1@libero.it

E,p.c.

CAPITANERIA DI PORTO
88900 = CROTONE = (KR)

UFFICIO LOCALE MARITTIMO
88063 = CATANZARO MARINA = (CZ)